

Zweet

Als in onze buurt bij het eerste lentezonnetje de grote schoonmaak begon stonden alle ramen en deuren wagenwijd open.

Ook mijn moeder schoof ieder raam omhoog om de boel te laten luchten. Met dit verschil dat ze het deed nadat onze werkster was vertrokken

Dat zat zo. Via mevrouw Borst, een vriendin van mijn moeder, kregen wij mevrouw Bol als hulp in de huishouding.

Mevrouw Bol praatte al als ze onze straat in kwam lopen. Direct bij binnenkomst was het al tijd voor de koffiepauze.

Bol ging breeduit op een keukenstoeltje zitten en nam alle roddelbladen met moeder door. Pas na een uur koffie, cake en kwekken ging ze aan de slag.

Direct na Bol's eerste poetsbeurt dachten wij dat er een verstopping was in de badkamer. Er hing een enigszins aparte lucht. "Misschien teveel haren in het putje die zijn gaan stinken", zei mijn vader. Na een paar dagen was de lucht vanzelf verdwenen. Probleem opgelost. Tot wij er achter kwamen dat niet de haren in het putje maar het de haren onder de armen van mevrouw Bol waren die de lucht van een te lang gelegen frans kaasje verspreidde. "We wennen er wel aan", zei mijn vader snuifend en verschool zich snel achter zijn krant. Het wende helaas niet. De lucht had zich zo in onze neuzen geworteld dat wij het overal roken. Op school rook het naar Bol en bij de kapper rook het ook naar Bol. Zelfs bij de reclame van 'geef mij maar Bolletje', haalden wij onze neus op.

Mannen zweten gemiddeld 40% meer dan vrouwen. Historisch gezien is dat ook begrijpelijk. De oer man ging op zwijnen jacht en zweette meer dan het oer vrouwtje dat alleen maar de pan op het vuur moest zetten en wat roddelde met andere oer vrouwtjes. Echt oer Hollands dus.

Zweten doen we allemaal. En dat is het probleem ook niet want zweet stinkt niet. Pas als transpiratie in aanraking komt met vervelende bacteriën ontstaat er een stinkende geur.

Eet u veel knoflook en uien en u wilt absoluut van uw vrienden af, kortom de Remie van deze wereld worden. Blijf dan vooral dooreten. Zwavel is namelijk een chemisch bestandsdeel van knoflook. Dit bezorgt u die prettige geur van rotte eieren. Dus wilt u het uitmaken met die vervelende vriendin. Geef haar het pitabroodje en eet zelf de shoarma met een kilo knoflook saus en de volgende dag wordt u gezellig alleen wakker.

Een vriend en ex-tennisspeler die ik leerde kennen op de tour, won opeens veel wedstrijden. Hij speelde geeneens zo goed maar had een geweldig geheim wapen: Zweet. Die jongen was nat, bleef nat, dacht nat en praatte zelfs nat want hij sliste behoorlijk. Hij had zulke natte zweethanden dat het racket steeds uit zijn handen glipte en de bal navloog. Vaak recht op het hoofd van de tegenstander. Menig partij werd daarom gewonnen op knock out. Hij had een mooie droge blonde vriendin uit Zweden. Dat dan weer wel. Zijn moeder die hardhorend was en vergeetachtig wilde steeds weten waar zijn vriendin vandaan kwam. "Zweedse"? vroeg zij steeds. "Alleen onder de oksels" sliste hij dan in haar oor.

Natuurlijk zijn er de 'Oma weet raad' tips tegen onze broeierige lichaamsdelen. Wat dacht u van deze: vul u lederen schoenen beide met een borrelglas jonge jenever.

De schoenen vervolgens een dagje in de jenever soppen en nooit meer last van zweetvoeten. U kunt uzelf tegen zweetoksels laten injecteren met botox. Dat verlamt de zweetklier. Krijgt u al een vochtig voorhoofd bij de gedachte aan die naald in uw oksel? Een minder pijnlijke manier is inlegkruisjes vastplakken aan de binnenkant van de mouwen. Niet aan de buitenkant plakken anders wordt u nagewezen op de fiets. Urine is ook zweet. Als u 's morgens vroeg onder de douche over uw voeten plast heeft u een hele tijd geen last meer van geurende onderdanen. Zweet met zweet bestrijden dus. En goedkoop!

Ik weet niet of u de commerciële kant van de transpiratie fabrikanten volgt. Bij mij breekt in ieder geval het angstzweet uit.

Daar is AXE: Een merk dat er voor zorgt dat, als u het onder uw oksels spuit, er duizenden vrouwen als hysterische hongerige hyena's op u afstormen en u wild willen beminnen. Deze fabrikant heeft nu de bedenkelijke slogan; 'Voorkom Een Voortijdige Zweetlozing' Van zo'n tekst staat u 's nachts toch verstijfd als een afdruipek rechtop in uw bed?. Bang dat uw geliefde gillend wakker wordt van uw voortijdige zweetlozing en u de rest van uw leven moet slijten op een stapelbed van IKEA. Gelukkig is

zij gek op uw eigen lichaamsgeur. U kunt dus weer rustig naast haar gaan liggen.
Mits u de shoarma met de kilo knoflooksaus laat staan.
Anders is de kans groot dat u alsnog alleen wakker wordt.