



Jeugdtennis wordt verslavend leuk.

De KNLTB is samen met zijn verenigingen bezig om jeugdtennis “verslavend leuk” te maken. Er is het nodige aan het veranderen in het aanbod voor jeugd in de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en daarbij behoort het programma “Tenniskids”.

Waarom is Tenniskids belangrijk? – een korte introductie

Kinderen die voor het eerst gaan tennissen en gelijk beginnen op een groot veld, verliezen snel hun interesse. De rally’s zijn kort, de ballen stuiteren over hun hoofd, rollen alle kanten op en ze zijn de meeste tijd bezig met ballen rapen.

Daarom is Tenniskids zo belangrijk! Een stimulerend programma dat speciaal is ontworpen voor kinderen en de mogelijkheid biedt om tennis op een ‘toffe’ manier te leren. Tennis is namelijk fun!

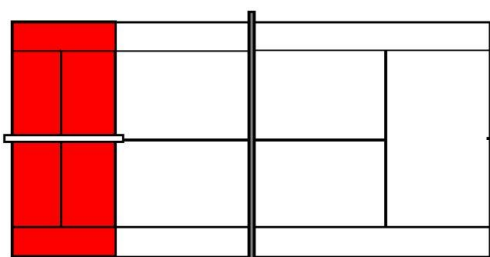
Kids leren op een natuurlijke manier. Ze zijn nieuwsgierig, creatief en fantasierijk. Daarbij spelen ontdekken en verwonderen een belangrijke rol.

Uit onderzoek blijkt dat vaardigheden als rennen, springen, balanceren, coördinatie, gooien en vangen heel belangrijk zijn om tot een optimale sportontwikkeling te komen.

Bij Tenniskids komen al deze vaardigheden aan bod. De gebruikte materialen en de opbouw van de verschillende fases maken dat de kids worden uitgenodigd en geprikkeld zichzelf te ontwikkelen tot allround sporters.

Hoe is Tenniskids opgebouwd?

De kleuren rood, oranje en groen vormen de basis van de opbouw van Tenniskids. Deze kleuren staan symbool voor de verschillende fasen die de kids doormaken.



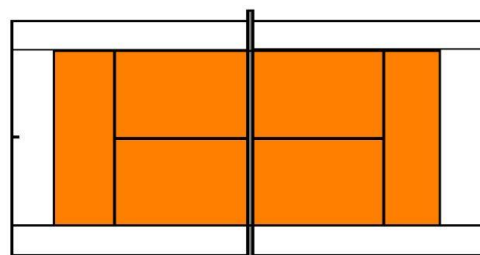
Rood

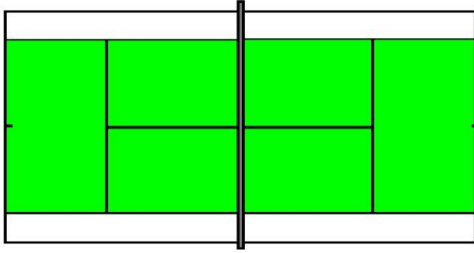
In deze eerste fase maken kinderen kennis met het tennisspel. Ze starten met het ontwikkelen van basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. De kids zijn t/m 7 jaar oud. Ze maken kennis met leuke activiteiten en spelen kleine wedstrijden. Er wordt gespeeld met een spons-/foam bal op een minibaan (6 x12 m.). Het racket is tussen de 43 en 56 cm. lang.

Oranje

In de tweede fase van Tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kids (8 t/m 11 jaar) leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grote baan.

Er wordt gespeeld op een driekwartbaan (een volledige baan die in de lengte is ingekort tot 18 meter) met een bal die geschikt is voor het spelen op een driekwartbaan (zachter en lichter dan een normale tennisbal). Het racket is tussen de 56 en 63,5 cm. lang. De wedstrijden worden steeds langer.





Groen

Dit is de laatste fase in de voorbereiding op 'hele baan' tennis. De kinderen zijn 11-12 jaar en ouder. Kinderen op deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken.

Technieken, tactieken en atletisch vaardigheden worden verder ontwikkeld. De wedstrijden worden weer wat langer en het spelen van wedstrijden krijgt een steeds belangrijkere rol.

Er wordt gespeeld met een langzame bal die geschikt is voor tennis op een hele baan en met een racket dat tussen de 63,5 en 68 cm. lang is.

Wat kunnen ouders doen?

De ouders van tenniskids zijn een belangrijk onderdeel van de omgeving waarin kids zich sportief ontwikkelen. Ouders spelen een belangrijke rol bij het plezier dat kinderen in tennis beleven.

Ook kunnen zij op een prettige manier een bijdrage leveren bij de ontwikkeling van de vaardigheden die kids moeten ontwikkelen op het gebied van sport.

Denk hierbij aan zaken als omgaan met winst en verlies, doorzettingsvermogen, maar ook aan het helpen van het kind bij het oefenen van technische vaardigheden, ed.

Ouders kunnen hun kids helpen in de sportontwikkeling.

- Belangrijk is dat kinderen plezier hebben in tennis. Laat daarom uw kinderen bij het vrij tennissen in de juiste fase met de juiste ballen en een geschikt racket spelen. Op die manier is het kind het best in staat de geleerde vaardigheden toe te passen en nieuwe vaardigheden zich eigen te maken.
- Ga af en toe met uw kind tennissen en wees positief over de verrichtingen van het kind.
- Stimuleer de deelname aan clubactiviteiten. Deze zijn leuk en leerzaam.
- Leer de regels en de puntentelling van de fase waarin het kind zit.
- Leer het kind zich sportief te gedragen en respect te hebben voor de tegenstander. Dus waardering tonen voor mooie punten van de tegenstander.
- Op schoolpleinen, tegen muren, in de tuin of op de oprit, overal kun je tennissen. Stimuleer kids ook op straat te tennissen want dit zijn ideale omstandigheden om te leren tennissen.

Bovenstaande informatie is ook te vinden via deze link: www.tenniskids.nl/Default.aspx?tabid=112

Interesse?

Iedereen die interesse heeft, kan het proces volgen op www.facebook.com/tenniskidsnl

Door 'vriend' te worden ben je als eerste op de hoogte van de ontwikkelingen en kun je meepraten.

Maar ook zónder facebook account kun je de discussies volgen en meelesen.

Ook is het mogelijk via <http://tenniskidsnl.blogspot.nl> de blogposts (persoonlijke "dagboek-berichten") te lezen die regelmatig geschreven worden door andere Tenniskids. Als je op die pagina dan je emailadres invult en op Submit klikt, worden de (nieuwe) blogs rechtstreeks naar je mailbox gestuurd.

De laatste blogs direct in je mailbox? Vul hier je emailadres in.